

Допълнителна информация относно практическия изпит за придобиване на правоспособност по професията „Планински водач“

Задължителен елемент от индивидуалното практическо задание, който се включва за всички кандидати, е също „Обследване на пострададал по протокол DRABC“.

Обследване на пострададал по протокол DRABC

1. Какво трябва да знаят кандидатите?

Протоколът DRABC е част от първичния преглед на пострадалия и служи за бърза оценка на животозастрашаващи състояния.

- **D – Danger (Опасност)**

- о Оценка на обстановката – дали има риск за водача, пострадалия или други хора (падане на камъни, лавина, ток, огън, вода и др.).
- о Действие: обезопасяване на мястото преди доближаване.

- **R – Response (Реакция)**

- о Проверка на съзнанието: гласов контакт („Добре ли сте?“), леко разклащане на раменете.
- о Ако няма реакция → вика се помощ, подготвя се екип за спешна реакция.

- **A – Airway (Дихателен път)**

- о Проверка за проходимост на дихателните пътища.
- о Отвеждане на главата назад (Head Tilt – Chin Lift).

- **B – Breathing (Дишане)**

- о Проверка за дишане за 10 секунди – гледам (гръден кош), слушам (шум на дишане), усещам (въздух на бузата).
- о Ако има дишане → поставяне в странично стабилно положение (recovery position).
- о Ако няма дишане → започва се Сърдечно-белодробна ресусцитация (CPR).

- **C – Circulation (Кръвообращение / Кръвоизливи)**

- о Проверка за масивно външно кървене.
- о Проверка за пулс.
- о Ако има кървене → спиране чрез директен натиск, превръзка, турникет (при нужда).
- о Оценка на кожата (цвят, температура, капилярно пълнене).

2. Как следва да се изпълнява протокола на изпита?

1. **Симулация на реална ситуация** – кандидатът се доближава до „пострадал“.
 2. **Гласно назовава стъпките (D, R, A, B, C)**, като демонстрира физическите действия.
 3. **Използва правилни техники** – проверка за съзнание, осигуряване на проходими дихателни пътища, слушане/усещане за дишане, поставяне на пострададал в странично стабилно положение или започване на сърдечен масаж.
 4. **Реагира правилно при отклонения** – при липса на дишане → CPR; при кървене → превръзка/турникет.
-

3. Как се оценява кандидата?

- **Безопасност** – кандидатът трябва да покаже, че мисли първо за собствената и груповата безопасност.
- **Пълнота на действията** – преминаване през всички етапи от DRABC.
- **Правилност на техниката** – коректно отваряне на дихателен път, точна проверка за дишане, правилно поставяне в странично положение.
- **Приоритети** – първо животозастрашаващите проблеми (опасност, проходим дихателен път, кръвоизлив).
- **Комуникация** – ясно обяснение какво прави („Проверявам дишането“, „Няма дишане – започвам компресии“).